



72€

Lindenhaus  
Zwiesel

6x ab  
09.05.2025  
jeweils freitags  
18:30 - 20:00

Anmeldung unter  
0175 1947013

gerne per  
WhatsApp / Telegramm  
telefonisch ab 18:00

**HATHA  
YOGA**  
für Anfänger und Geübte  
Ruhige und sanfte Yogapraxis  
mit Asanas und Pranayama

Stefan Sichert