



72€

Lindenhaus
Zwiesel

6x ab
09.05.2025
jeweils freitags
18:30 - 20:00

Anmeldung unter
0175 1947013

gerne per
WhatsApp / Telegramm
telefonisch ab 18:00

HATHA YOGA

für Anfänger und Geübte

Ruhige und sanfte Yogapraxis
mit Asanas und Pranayama

Stefan Sichert